



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 28
Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 45 Ясли на 12 марта 2025г

Зд

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом	140/3	4,70	4,80	23,25	171,47	
	Чай с молоком	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76	
	Бутерброд с маслом	25/5	1,92	4,36	12,92	98,5	
2 завтрак	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Обед	Салат из кваш.капусты	30	0,51	1,50	2,54	25,71	
	Суп с пшенной крупой на бульоне из индейки	150	1,18	1,63	7,27	51,45	
	Гуляш из отв.индейки	30/30	10,16	6,05	2,04	102,23	
	Макароны отварные с маслом	110/3	4,17	2,66	23,45	134,38	
	Кисель	150	0,45	0,08	13,5	62,7	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0	
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23	
	Уплотненный полдник	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
		Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
		Биточки рубленые из рыбы запеченные в том.соусе с овощами	40/20	5,46	4,70	8,85	99,98
Картофель запеченный		120	3,26	7,07	25,31	182,4	
Напиток из шиповника		150/5	0,51	0,21	5,57	26,15	
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	47,0	
ИТОГО			46,95	42,30	199,69	1400,36	

М/Сестра Веев Муртазина В.М.
Кладовщик А Агафонова С.И.





Заведующий МБДОУ № 28
Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 45 Сад на 12 марта 2025г

Зд

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом	180/3	6,04	5,54	30,04	214,80
	Чай с молоком	180/6	3,03	2,40	10,48	75,76
2 завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,0
Обед	Салат из кваш.капусты	50	0,85	2,50	4,23	42,85
	Суп с пшенной крупой на бульоне из индейки	180	1,42	1,95	8,72	61,74
	Гуляш из отв.индейки	40/40	13,55	8,08	2,72	136,31
	Макароньы отварные с маслом	130/3	4,91	3,13	27,60	158,16
	Кисель	180	0,54	0,09	16,18	75,24
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,85	47,05
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	92,0
Уплотненный полдник	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
	Биточки рубленые из рыбы запеченные в том.соусе с овощами	50/25	6,83	5,88	11,06	124,98
	Картофель запеченный	140	3,8	8,25	29,53	212,8
	Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,50
ИТОГО			57,77	50,37	237,44	1674,84

М/Сестра Вед Муртазина В.М.
Кладовщик А Агафонова С.И.